

## 1 週間の実践計画(計画策定過程)

### ■ドラクエ 3

目標としては、ジパングのやまたのおろち〜サマンオサのボストロール戦ぐらいまで進めていくこと。

今週も 1 日平均 30 分〜1 時間ぐらいプレイを行なうことができる。  
目標設定の際には、1 日につき 1 つの町または 1 つの洞窟を攻略するペースで考えたので、今週もこのペースで進めていく。

そこで、先週はシャンパニーの塔のカンダタを倒すところまで行なったので、今週も同じペースで進めていき、ピラミッドで魔法の鍵を入手するところまで攻略を終えることにする。

### ■ポケモン GO

1 ヶ月目標としては  
ポケモン捕獲数は 400 匹、経験値は 160000、星の砂 80000 の獲得を目指し、  
ポケモントレーナーとしての土台を整えていくこと。

今週は通勤の行き帰りに 1 時間程度のプレイになる。

1 週間の目安はポケモン捕獲数は 100 匹、経験値は 40000、星の砂 20000 ぐらいになる。

先週はポケモン捕獲数は約 120 匹、経験値 45000、星の砂 25000 を稼ぐことができた。

そこで今週は、  
合計ポケモン捕獲数は 220 匹、経験値 85000、星の砂 45000 まで到達することを目標にする。