

## 1 週間の実践計画(計画策定過程)

### ■ドラクエ 3

目標としては、ジパングのやまたのおろち〜サマンオサのボストロール戦ぐらいまで進めていくこと。

今週も1日平均30分〜1時間ぐらいプレイを行なうことができる。  
目標設定の際には、1日につき1つの町または1つの洞窟を攻略するペースで考えたので、今週もこのペースで進めていく。

そこで、先週はシャンパニーの塔のカンダタを倒すところまで行なったので、今週も同じペースで進めていき、ピラミッドで魔法の鍵を入手するところまで攻略を終えることにする。

### ■ポケモン GO

1ヶ月目標としては  
ポケモン捕獲数は480匹、経験値は280000、星の砂152000の獲得を目指し、ポケモントレーナーとしての土台を整えていくこと。

今週は通勤の行き帰りに1時間程度のプレイになる。  
休日はポケストップやジムの多いところで2時間程度プレイする

今週からはレイドバトルやリサーチや対戦などができるようになったため、これらを含めると、  
1週間の目安はポケモン捕獲数は120匹、経験値は70000、星の砂38000ぐらいになる。

先週はポケモン捕獲数は約120匹、経験値45000、星の砂25000を稼ぐことができた。

そこで今週は、  
合計ポケモン捕獲数は240匹、経験値115000、星の砂63000まで到達することを目標にする。