

現在の自己適性分析

- 現在の仕事に誇りを持ってやっていますか？
また、今の人生に満足していますか？

会社はブラック企業で、上司や取引先のご機嫌取りしか行なっておらず、今の仕事に誇りはない。

- 今、夢中になって取り組んでいることがあれば、書いてください。

労働時間が長く、ただ単に会社に行って家に帰るだけで終わるので、取り組んでいるものはない。

- 今、興味のあることを挙げてください。
(現時点で取り組んではいないが、興味を持っていることがあれば、挙げていただいてもかまいません。)

興味がわくものがない。

- 趣味を書いてください。

これと言った趣味はない。

- 今、悩んでいること・不安になっていること・苦痛に感じていることを答えてください。

人生何をやってもうまくいかない。

- もし、上記の悩みや不安や苦痛を解消するために努力していることがあれば書いてください。