

## 現在の自己適性分析

- 現在の仕事に誇りを持ってやっていますか？  
また、今の人生に満足していますか？

ネットでアウトドア・スポーツ用品の販売を行なっている。  
別に仕事に不満があるわけではないが、快調な人生とは言えない。

- 今、夢中になって取り組んでいることがあれば、  
書いてください。

特に今、熱中して楽しんで取り組んでいるものはない。

- 今、興味のあることを挙げてください。  
(現時点で取り組んではいないが、興味を持っていることがあれば、  
挙げていただいてもかまいません。)

スポーツ・アウトドア

- 趣味を書いてください。

ネットサーフィン

- 今、悩んでいること・不安になっていること・苦痛に感じていることを答えてください。

腰のヘルニアや腱鞘炎によって、思ったように体を動かすことができず、  
なかなか外に行って運動することができない。

- もし、上記の悩みや不安や苦痛を解消するために  
努力していることがあれば書いてください。

腰のヘルニアや腱鞘炎を治すためのストレッチング