

現在の自己適性分析

- 現在の仕事に誇りを持ってやっていますか？
また、今の人生に満足していますか？

給料や待遇は普通なので、生活に困ることはない。
一方、今の仕事は企画コンサルタントを行なっているが、
周囲はネガティブな人が多く、単調でつまらなくなっていて、
あまり張り合いがない。

- 今、夢中になって取り組んでいることがあれば、
書いてください。

特に今、熱中して楽しんで取り組んでいるものはない。

- 今、興味のあることを挙げてください。
(現時点で取り組んではいないが、興味を持っていることがあれば、
挙げていただいてもかまいません。)

どこかに出かけて体を動かすこと

- 趣味を書いてください。

- ・スポーツ・アウトドア
- ・ネットショッピング

- 今、悩んでいること・不安になっていること・苦痛に感じていることを答えてください。

人生が単調すぎてつまらない。

- もし、上記の悩みや不安や苦痛を解消するために
努力していることがあれば書いてください。

これといった取り組みは行っていない。