

## 実践方針策定シート

(1)これから取り組んでいきたいこと、  
最終目的・目標を書いてください。

ドラクエとポケモン GO を攻略していきたい。

(2)目的(目標)達成に必要なことをまとめてください。  
(目標に応じてやるべきことを考えましょう。)

- ・実際にプレイして、経験値を重ねていくこと。
- ・攻略するのに必要な情報。

(3)目的(目標)達成に必要なことを  
どのように実践していくのかを書いてください。  
そして、実践の方向性をまとめてください。

- ・ドラクエはじっくり家でゲーム機でプレイしていく。
- 攻略本も有効活用してドラクエの世界を満喫したい。
- ・ポケモン GO は基本的に通勤の行き帰りにプレイするほか、  
休日は可能であれば少し外出してプレイしたい。

(4)実践に必要なものをまとめてください。

- ・1日平均して1時間ぐらいはプレイ時間がほしい。
- ・ドラクエはプレイするのにソフトとゲーム機が必要。  
ゲーム機は家にあるが、ソフトは新たに購入する必要があり、  
数千円程度の費用がかかる。  
また攻略本もほしいので、購入するのに1500~2000円程度のお金が必要。
- ・ポケモン GO はプレイするのにスマホが必要である。  
ポケモン GO については、基本プレイは無料であるが、  
快適にプレイするには道具やポケモンボックスの容量を増やした方が良さそうなので、  
数千円程度課金する。

**(5)実践に必要なものをどのように確保していくのかを書いてください。**

- ・会社の労働時間が長く、家で過ごす時間は短い、何となく見てしまっているテレビの時間はもったいないので、テレビをやめて、1日平均して1時間ぐらいのプレイ時間を確保していく。
- ・ドラクエについては、ゲーム機は家にあるものを使い、ソフトやアマゾンから購入して手に入れることにする。また攻略本もアマゾンから購入する。
- ・ポケモン GO は、通勤の行き帰りの時間を使ってプレイするほか、休日もだらだらテレビを見るのもやめ、外出する時間を確保する。
- ・ドラクエとポケモン GO の費用は合わせて1万円以内ぐらいにはおさまるので、給料で支払えるので問題ない。

※例として便宜上まとめているため、大雑把になってしまっていますが、このような要領で記入していただければと思います。